

Portage physiologique en périnatalité

Les avantages et bienfaits du portage physiologique sont désormais tenus en compte dans les soins donnés aux bébés et sa pratique dans la période du post-partum est particulièrement bénéfique au nouveau-né ainsi qu'aux parents permettant, entre autres, l'établissement d'un lien parent-enfant solide.

De ce fait les professionnels de la périnatalité sont de plus en plus sollicités par les parents qu'ils suivent ou accompagnent concernant les techniques de portage.

Cette formation vous propose d'acquérir et de comprendre les bases de la pratique du portage afin de mieux la comprendre et de pouvoir la transmettre.

Objectif global

Comprendre les principes du portage physiologique et savoir en transmettre la pratique dans un contexte périnatal

Objectifs opérationnels

- Savoir reconnaître si un portage est adapté à la physiologie du nouveau-né et confortable pour le porteur
- Savoir quels sont les porte-bébés adaptés à un portage physiologique du nouveau-né
- Etre en capacité de transmettre correctement cette pratique aux parents

Méthode pédagogique

Alternance entre apports théoriques et pratiques

Pédagogie active et participative

Supports

Diaporama, exercices, vidéos pédagogiques en ligne

Contenu

- Présentation du portage physiologique d'ici et d'ailleurs
- Comment porter? Les bases du portage physiologique à bras et en porte-bébés
- Pourquoi porter? Les avantages et bienfaits du portage pour le bébé et pour les parents
- Les différentes familles de porte-bébés et leurs particularités
- Les spécificités du portage d'un nouveau-né
- Porter en sling
- Porter en écharpe de portage, un nouage en écharpe tissée
- Porter en écharpe de portage, un nouage en écharpe tricotée élastique
- Porter en Mei-Tai
- Consignes de sécurité

Public ciblé

Tout professionnel travaillant dans le domaine de la périnatalité, sages-femmes, puéricultrices, Doulas, accompagnant.es en périnatalité...

Formatrice

Ayant connu de nombreux métiers différents, Margaux se passionne par le portage suite à la naissance de sa première fille et de façon plus générale par tous les sujets autour de l'accouchement et de la périnatalité. Elle décide de se former pour devenir monitrice de portage afin de transmettre sa passion aux parents puis aux professionnel.les. Elle s'est également formée en périnatalité afin de mieux accompagner les parents dans cette délicate transition de vie qu'est le fait de devenir parent.

Prérequis - Matériel

Aucun prérequis

Le matériel de portage sera fourni pendant la formation pour réaliser la partie pratique mais il est conseillé aux personnes ayant son propre matériel de portage de l'apporter.

Si certains participants souhaitent s'équiper avant de venir à la formation ils peuvent contacter la formatrice afin d'être conseillés.

Durée - Lieu

14 h en 2 jours consécutifs

- A Bordeaux : Centre Holom, 91 rue Camille Sauvageau
- Pour les autres villes, lieu à définir

Tarifs

270 euros sans prise en charge

430 euros avec prise en charge